

Menù invernale a.s 2019/2020 materna-elementari

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	Minestra di lenticchie con riso	Malloreddus al pomodoro	Pasta integrale al pesto	Carote julienne	Pasta alla crema di zucchine
	Formaggio (crescenza)	Arrosto di tacchino agli aromi	Sformato con legumi	Pizza margherita	Bastoncini di pesce
	Zucchine al forno	Carote julienne	Insalata di stagione		Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	Risotto alla parmigiana	Finocchi in insalata	Vellutata di piselli con crostini	Ravioli di magro olio e parmigiano	Pasta con crema di parmigiano
	Nasello gratinato	Lasagne al ragù	Cotoletta di Lonza	Uovo strapazzato	Crocchette con lenticchie
	Carote julienne		Insalata di stagione	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	Pizza margherita	Minestra di cannellini con riso	Gnocchi al pomodoro	Pasta con crema di broccoli	Pasta agli aromi
		Uovo strapazzato	Pollo al forno al rosmarino	Formaggio (stracchino)	Nasello al pomodoro
	Carote julienne	Finocchi in insalata	Insalata di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio
	Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	Ravioli di magro alla salvia	Minestra di zucca con crostini	Risotto allo zafferano	Polenta	Pasta al pomodoro
	Rusticelle di pollo	Filetti di merluzzo	Formaggio (mozzarella)	Spezzatino di tacchino con carote e piselli	Uovo strapazzato
	Insalata di stagione	Carote julienne	Patate		Zucchine al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Menù invernale a.s 2019/2020 materna-elementari

MENU' IN BIANCO

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	riso in bianco	Malloreddus bianca	Pasta integrale	riso in bianco	Pasta all'olio
	Formaggio grana	petto di pollo	prosciutto cotto	petto di pollo al limone	pesce lesso
	Zucchine	Carote julienne	Insalata di stagione	carote julienne	patate lesse
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Riso in bianco	pasta in bianco	pastina in brodo vegetale	pasta bianca	Pasta in bianco
	Nasello in bianco	formaggio grana	fettina di pollo	prosciutto cotto	pesce lesso
	carote julienne	finocchi in insalata	Insalata di stagione	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta in bianco	riso in brodo vegetale	Gnocchi in bianco	pasta in bianco	Pasta agli aromi
	fettina ai ferri	prosciutto	Pollo lesso	formaggio grana	nasello al limone
	Carote julienne	Finocchi in insalata	Insalata di stagione	patate lesse	fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta bianca	pastina in brodo vegetale	riso in bianco	pasta bianca	Pasta in bianco
	pollo ai ferri	Filetti di merluzzo	Formaggio grana	fettina di carne	prosciutto cotto
	Insalata di stagione	Carote julienne	patate	carote	zucchine al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione